

Sportverein Osloß 1922 e.V.



**Sportangebote von Montag bis Freitag
In Osloß und Weyhausen**

...Dabeisein...mitmachen...Spaß haben...

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:30 bis 17:30 3K-Workout	10:00 bis 11:00 REHA-Sport Orthopädie	8:30 bis 10:00 Uhr Seniorentanz	10:00 bis 11:00 REHA-Sport Orthopädie	17:30 bis 18:30 Zumba
17:30 bis 19:00 Badminton	14:00 bis 18:00 Radsport	15:00 bis 16:00 Kindersport	16:30 bis 18:00 Rückenfitness	
18:15 bis 19:15 REHA-Sport Orthopädie	18:00 bis 19:00 Zumba	16:00 bis 17:00 Mutter/Vater-Kind-Turnen	18:00 bis 19:00 Herzsport	18:30 bis 20:30 Training I. Herren
19:00 bis 20:00 Bodystyling	19:30 bis 21.30 Tischtennis	17:00 bis 18:00 Seniorinnen Gymnastik	20:30 bis 22:00 Badminton	
20:00 bis 21:30 Volleyball	19:00 bis 20:00 REHA-Sport Orthopädie	17:00 Nordic Walking Treffpunkt Vereinsheim		
20:00 bis 21:00 Herzsport		17:30 bis 19:00 Herren 50+	18:30 bis 20:00 Training II. Herren	
	18:30 bis 20:00 Training II. Herren	18:00 bis 19:00 Damen-Gymnastik	Geschäftsstelle im Vereinsheim Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr Donnerstag von 18.00 bis 20.00 Uhr Soolschen Weg 5 38557 Osloß Telefon: 0151-56350785 geschaeftsstelle@sv-osloss.de www.sv-osloss.de	
		19:00 bis 19:45 Power Step		
			19:45 bis 20:30 CrissCross	
		18:30 bis 20:30 Training I. Herren		